

えことぴい通信 えことぴい長崎

えことぴい長崎 会員情報誌 第11号



あぐりの丘 里山体験隊

11月25日(日)ポカポカの、と~ってもいい天気の中、私は、式見あぐりの丘で、里山体験隊の活動(自然観察とコナラ林整備)をしてきました。

自然史研究家の布袋 厚さんの解説を聞きながら、あぐりの丘ひつじ小屋のところから、九州自然歩道を、目的地のコナラ林まで自然観察しながら歩いて行きました。参加者は、約20人です。

NPO 法人農業サークルの方達も一緒でした。この農業サークルの方々は、すごいのです。荒れ果てて森になってしまった棚田を切り開いて整備し、米を作っています。今日は、新しく荒れた草原に茶畑が作られていました。

布袋さんは、歩きながら、大村藩時代のこと、あぐりの丘ができる前の市営放牧地のこと、昆虫や植物、長崎火山のことなどを説明してくれました。

今の時期は、秋の味覚、ムベの実も熟していて、美味しかったです。数年前に整備したクヌギ林には、一面にツワブキが黄色い花を咲かせ、とてもきれいでした。

コナラ林に着くと、そこは薄暗くて、ヒサカキ、ネズミモチ、タイミンタチバナなどの常緑樹がうっそうと繁っていました。野草は、日光が入らないので、全く生えていません。

みんなで、一斉に間伐開始。

ひたすら、もくもくと常緑樹を切っていました。

つまずいたらあぶないので、なるべく根元から、のこぎりで切ります。

切った木は、林の外へ運びます。疲れたら休み、マイペースでの作業です。

一台チェーンソーがあったので、スピードを加速してくれました。



お昼をはさんで正味2時間の伐採作業。コナラ林は、見違えるように明るくなりました。これで、コナラが元気になって、可愛い野草も生えることができるでしょう。

私は、自然観察にはよく参加したけど、今回初めて伐採作業に参加することができました。荒れた里山の復元に少しでも役立つことができ、とても嬉しいです♪

次回の活動は、3月の予定です。

みなさんもよかったら、参加してみませんか？

吉田 政和

★世界各国に『平和省』をつくりましょう★

というプロジェクトが、今、各国で広がりを見せています。
現在、『平和省』がある国は、ソロモン諸島とネパールです。
そして、コスタリカにも、近く「法務平和省」が創設される見通しです。

※『平和省』とは・・・

あらゆる争いごとを暴力に頼らず、創造的対話によって解決する政府機関です。
この運動は、アメリカとイギリスで生まれました。
その市民の切実な願いが世界各地に広がり、今では20カ国以上に「平和省」を創るための運動が生まれています。

国の機関としてすでに『平和省』があるなんてスゴイと思いませんか??
実は、嬉しいことに、イギリス・カナダ・日本などでも
『平和省』設立の声が高まってきているそうですよ。

そして今回、きくち ゆみさんが中心になり、
『平和省』を日本にも!という平和を愛する温かい想いで、
第3回 平和省地球会議が日本で開催されました。
(開催地：千葉・東京シンポジウム・京都・広島・長崎・沖縄)

※「平和省地球会議」とは・・・

平和省設立を目指す市民運動が起きています。
その世界各国の代表が年に1度集うのが「平和省地球会議」です。

そして9月30日、ついに長崎にもやって来たんです。

さまざまな国から(21カ国・6大陸から50人)の参加者があり、
長崎には14名の各国代表の方が来られていました。
(イギリス・イスラエル・イタリア・ニュージーランド・インド・アメリカ・オーストラリア など)

- 講演：ドット・メイヴァー さん 他
- コーディネーター：きくちゆみ さん
http://kikuchiyumi.blogspot.com/2007/04/blog-post_30.html
- 司会進行：池田章子 さん
- 通訳：本出アルデみさ さん

それぞれの国での取り組みの紹介があり、
各国で特色ある活動 をされている様子でした。

共通して言えることは・・・

「非暴力で紛争を解決すること。」
「平和の種・愛の種を蒔くこと。」であり、
持続可能で、命を大切に生きる方を広げようとする運動なのだなぁと、
平和を心の底から願う地球人としての想いが伝わってきました。



各国の代表の方々のスピーチで、印象的だった言葉は・・・

【アメリカ】100万人以上の人たちがこの運動に参加している。
議会にも『平和省』をつくろうという議案が提出されている。

【イギリス】反対運動などを起こさずに、すべての政党と対話し、右派さえも取り込むようなやり方をしている。

【イスラエル】長い間のイスラエルとパレスチナの紛争が続き、多くの権力者は、「戦争の作り方は知っているが、平和の作り方を知らない。」
現在、和解案の中に『平和省』創設の案も入れており、
もし『平和省』ができれば、両国が「話し合い」の場ができることになる。

最後にお話を締めくくっていただいた、ドット・メイヴァーさんの言葉で印象的だったのは、
「ルネッサンスより、石器時代より、大きな変化の時代にある。」
「社会の中心に、平和を！！」
という言葉にジーンとききました。

それから、会議の日のお昼に長崎に到着してすぐ、原爆被爆者の下平さんのお話を、みなさんは聴かれてから、会議に出席して下さったそうです。相当なハードスケジュールの中でも、
「長崎の人たちに出逢えて嬉しい、光栄です！」と全員が、温かい笑顔でこの会議を終えてからも、いろいろと会場に来ていたみなさんと交流をして下さっていて、感動しました。

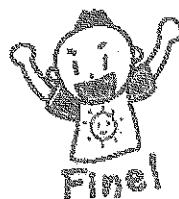
下平さんの体験談を聴いた後、
「自分は長崎の人と家族になった」と言ってくれた、
おそらく参加者の中で一番最年少のニュージーランドの Michael Hyndman さん
本当にありがとう！

オイは、胸につけた『FREE HUGS』のバッジを見せ、
各国のみなさんと、ハグしまくっちゃいました♪
イスラエル人の Gershon BASKIN さんからは、
イスラエルとパレスチナの国旗のピンバッジを頂いちゃいましたあ～ ヤッホー！
オイも嬉しかったけん『FREE HUGS』のバッジと交換しちゃいましたー♪

みなさん、さすが『FREE HUGS』をご存知でね、
「お～！キミも日本でプラカード持ってやってるのかー？」
と聞かれて、「YES！」って思い切り、笑顔で答えちゃった。

みなさん、『平和省』が日本にもできるためには、国会の過半数以上の賛成が必要です。
平和と環境に力を注ぐと公約している政治家を選びましょう。
または、自分で出馬するのもイイかもねっ

Yes is love!



後田 竹次郎

『月の巡り』2008年カレンダーができました。

今年も新暦・旧暦・月の満ち欠けが載った卓上カレンダー（壁掛けにもなります）をつくりました。

絵は、北松・佐々町在住の石の彫刻家、坂本浩人さんによる地元の特徴的な自然を描いた作品です。

旧暦は、月の満ち欠けを1ヵ月と数える太陰暦を母とし、二十四節気（太陽の運行）で季節を知る太陽暦を父と例えたい、太陰太陽暦です。

今から2,500年以上前に、中国でほぼ完成し、

その後、東アジア諸国で暦のお手本になりました。

日本には、朝鮮の百済から伝わり、六世紀中ごろから使われ始めました。

季節の移ろいを正確に反映させてくれる太陰太陽暦は、農業・漁業を中心とした生活には欠かせないものでした。昔からの年中行事・祝祭日を旧暦を通してみると、人は自然と共に暮らしてきたのだと伝わってきます。

この卓上カレンダーでは、その詳細にわたって説明することは、スペース的に無理ですが、毎日の生活の中で雰囲気だけでも感じとっていただければ幸いです。

『昔からの暦を観ることによって、豊かな自然に感謝する心がひろがり、

人びとは、よりいっそう仲よく暮らせるようになるのではないか』

という思いを込めてお届けします。

まなていのホームページで、ちょっとだけ見ることができます。

<http://ManateeWeb.net>

また、会員の皆さんには、「えことびい長崎」または「まなてい（アカシ）」に直接注文された方に限り、希望小売価格 1,260 円のところ、1,000 円でご提供させていただきます。

Web・出版・編集の「まなてい」 代表 アカシ ヤスユキ

E-mail green@manateeweb.net

〈移転しました〉〒854-0094 長崎県諫早市本明町 1617-1

携帯電話 090-2084-0898 / Tel & Fax 0957-25-1945

エコアイディア ～お掃除編～

ミカンのおいしい季節になりましたね。

皆さんは、食べた後、皮をどうしていますか？

お湯で煮だして、黄色くなったその汁で雑巾がけをすると、ピカピカになりますよ。

ほんのりと柑橘系の香りもして、いい気もち。

手肌にも環境にもやさしいお掃除法。

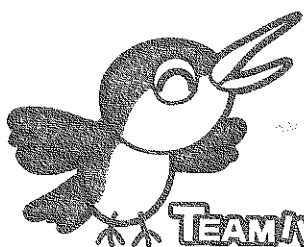
年末の大掃除に試してみませんか？



みんなでマイ箸を持ちま^{はし}笑!!

ミリオン★スマイル

100万人のマイ箸ストの笑顔を、 洞爺湖G8サミットへ♪



北海道洞爺湖にて2008年7月7~9日開催

笑顔の写真はこちらまで、E-mail:
gabai-smile@nifty.com

公式携帯サイト<http://www.just.st/7150832>

戦国時代ころからの日本の文化である『割り箸』は、本来、「おもてなし」の心から始まりました。しかし、現代の日本において[当たり前]のサービスたった一度の使い捨ての為に、国外の森林がものすごい勢いで破壊をしているのが悲しい現状です。2008年7月7日のセタの日で開催される『洞爺湖G8サミット』で、私は、各国の代表の方々に『お箸』をプレゼントする、ネットワーク『地球村』のみなさんと共に、「100万人の笑顔の写真を届けよう!」というプロジェクトを現在進めています。

北海道 洞爺湖サミット 道民会議 2008 のキャッチフレーズは『おもてなしの心。』です。

森林破壊の現状をたくさんの人たちに知ってもらいたいと願い、いつも自分のお箸(マイ箸)を持ち歩いている人たちが日本にもたくさんいます。そのことを沢山の人たちに知ってもらい、森を守りましょう!という願いを込めて笑顔のマイ箸愛用者のみなさんの写真を、G8サミットに届けようという計画が、この『ミリオン★スマイル』です。

あなたの笑顔の写真で、一緒に、「森を守りたい」と意思表示をしてみませんか?

えことびい長崎 TEAMハチドリ 後田竹次郎



自分一人で石を持ち上げる気がなかったら、二人でも持ち上げられない。

あなたの **スマイル 笑顔** = ① ^{※1} ポトリ = **植樹活動に 値します♪**

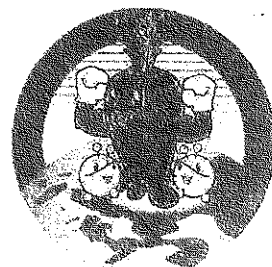
(※1: ハチドリ1匹のひとしずくです)

賛同呼びかけ人 (まだまだ、これからたくさんの方々には呼びかけ人になって下さい!と声かけていきます!)
高木善之(NPO法人ネットワーク『地球村』代表) 田中優(未来バンク事業組合理事長) 富田貴史(環境活動家)
吉田政和(えことびい長崎 代表) 戸田美加子(Teamハチドリ 代表) 奈良大介(サヨコオトナラ)
松本英揮(世の中を変えると自転車100ヶ国旅したエコロジスト) 神谷芝保(Happyまるけ) 瀧岡聡(医学博士)

第3回長崎の環をつなぐ食育祭

日時：平成20年2月24日（日）11：00～16：30

会場：長崎ブリックホール



1. 《大ホール》

- 11：30 ビデオ上映
12：30～12：35 田上市長祝辞
12：35～12：45 教育ファーム事業の学校体験発表
12：45～13：15 // 全地域の活動と成果をまとめて報告
13：20～14：40 基調講演 小泉武夫先生
14：40～15：00 謝辞と食育祭アピール（吉田俊道）
 いったん終了
15：05～ ビデオ上映

2. 《大ホール2階ホワイエ 11：15～16：30》

- ア 長崎の元気な大地のパワーを感じよう！！…人参ジュース試飲
イ 保育園、幼稚園、小学校活動展示

3. 《国際会議場》いのちをいただく食生活体験ラリー 11：00～16：30

ア 野菜の特に元気な部分はどこ？

現物展示…半切白菜、半切タマネギ、土から芽が出てくる深ネギやほうれん草の芯
料理現物展示…お湯につけたタマネギ皮、大根皮料理、おしゃれな人参生長点、
人参葉のお茶、大根干葉粉末、人参とカブの葉でお好み焼きなど、
手軽に生命力をいただける料理を提案

イ 菌ちゃんパワーをいただく

たくわん、梅干し、しょうゆの食べ比べ

ウ 元気野菜はどっち？

キャベツ、人参、ほうれん草の元気野菜と普通野菜の鮮度保持力比較展示
同時に、生で食べ比べもできるようにして、元気野菜が見分けられることの体験

エ 種はいのちのカプセル。30回かもう！

一口玄米おにぎりを30回かんで食べてみる。

オ いのちのぐるぐるを体験しよう（元気野菜の作り方の展示）

プランターでの方法を段階を追って展示

毎日の生ゴミを貯める→枯れた花のプランター→シートに土と生ゴミ→よく混ぜる
→3日後→14日後、カキガラ石灰まぜる→種まき→元気野菜収穫

町内会や道路や公園の掃除で捨てられる雑草が、最高の宝物に変わる様子を展示
草→ぼろぼろ草→くろぐろ土

生ゴミリサイクル用品、ほかし販売

※生ゴミリサイクル元気野菜をあなたも出展してみませんか？

4. 《3 階会議室》体験教室 11:00~16:30 希望者のみ

味噌作り・塩作り実演

生大根の保存食作り実演『旬を買いだめしよう!』

マイ箸作り体験

菌ちゃんを直接観察しよう!

5. 《ラウンジ》長崎の元気な大地を届ける人たち 11:00~16:30

地元の安全志向の食の生産者、食品会社、自然食品店の展示、販売

当日販売できる野菜は、無農薬、無化学肥料の旬の露地物（防虫ネットやトンネル栽培は可）となっています。

アスパラ、いちごは雨に弱いという性質上、無加温なら施設栽培も可としています。

加工食品は、無添加であること。原材料が地元産または国産であること。国産が少ない一部の材料について、外国産を使わざるをえない場合は、その旨を表示すること。

原料野菜は無農薬無化学肥料でなくてもかまわない。

【今日の食育祭のために、皆さん努力して、農薬や化学肥料は一切使わないで育てた野菜達です。安心してお買い求め下さい。

（本日以外の生産物につきましては、常に無農薬無化学肥料の野菜だけを育てる生産者、できるだけ減農薬に努力しているグループなど、各出展者によって異なりますので、ご理解下さいますようお願いいたします。）

長崎の環をつなぐ食育祭 in 佐世保

日時：平成20年1月19日（土）11:00~16:00

会場：アルカスSASEBO

基調講演は、下関市立中央病院 小児科医師 永田良隆先生による
「食と健康～現代医学と栄養学のウソ?ホント?」

お問い合わせチケット販売

大地といのちの会「たまおく交流室」（佐世保玉屋8階）050-3346-3451

だいち村三川内店 0956-30-7120

古賀写真館（万津町朝市前）0956-23-3356

ティアマリナホリデイ（湊町）0956-23-8766

サンテック井手（吉井町）0956-64-4586

※チケット入手が困難な遠方の場合は上記へ申し込みの上、『食育祭佐世保』と明記して「郵便振替口座01760-3-90692 加入者名：大地といのちの会」へご送金ください。

※どちらも、参加者はもちろん、当日のスタッフ、チケットやチラシポスターを預かってくださる方を募集しています。

皆様のご協力をよろしくお願いします!!

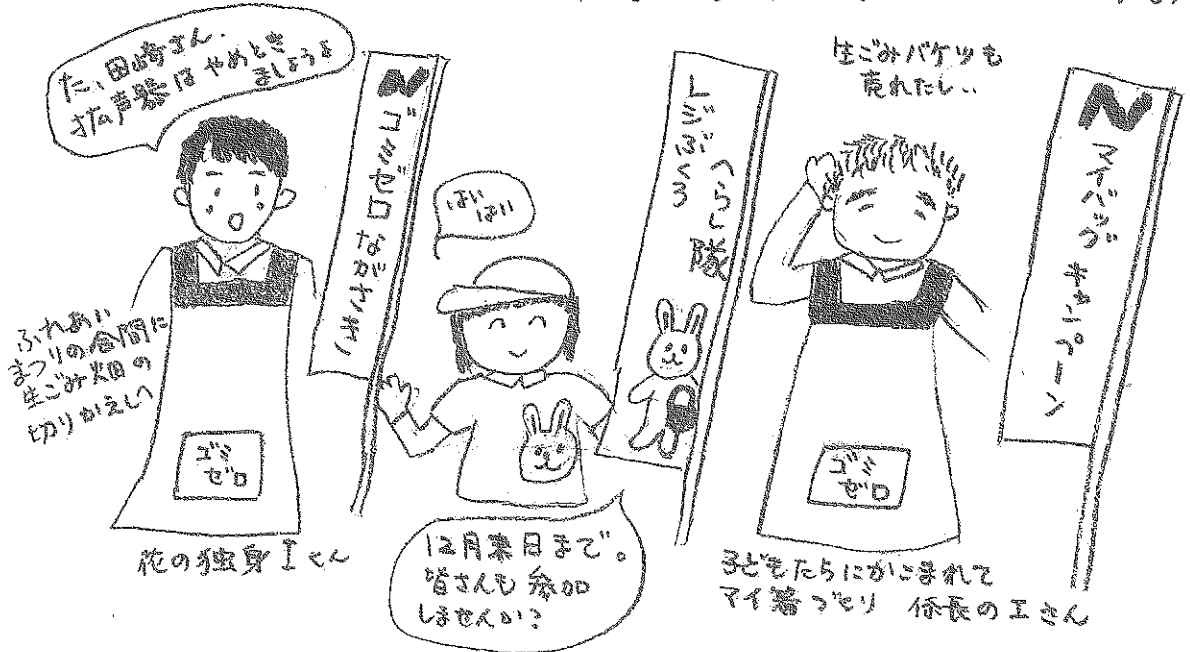
婦人会エココート
in 東後杵町ふるさとふれあいまつり 11/24-25

らわた
千穂婦人会生活環境部
田崎 芽美

10月予定のマイバッグキャンペーンをふるあいまつりですることになった。

リユース袋を配るだけじゃなくてふるしき包み講習会やったら？
ボカシ作り見直しもどう？ ついでにマイ箸つくり、箸袋づくり...
という感じで“どうにかなるさ”出店？

NBCラジオスピーチ中継もくるというので 急ぎよ、各手(とはいえ40代)
(エコ茶レジ) エコチャッピーを結成。歌も歌らういしました。♪マイバッグ♪



11月は、全国生活学校レジ袋へらし隊の活動に参加しました。

役場環境係のお二人が協力依頼のため町内のおもな店(コンビニ含む)と一緒にまわって下さった。その後... ふれあいまつりも終わり、協力

店の1つ石黒商店へお買い物に行ったらなんと、500円以上マイバッグの人、「3円引き」とおっしゃる。カード押印だけで十分だったのに... じーん... 大川ストアよりもっと小さなお店です。ていいてすかあ...?

でも、考えようによれば、小さなお店ほど地域住民で買、支えることが可能ですね。歩いていく近所のお店のマイバッグはごみ、20%削減? それ自身で支えあう地域づくりの

また、レジ袋削減は、連立三元方程式と思ひました。住民(⊗) お店(⊙) 行政(⊚)。3者の関係式がどうつないと解けない。逆に関係式が3つあれば必ず解ける!! レジ袋辞退率を30~50%にあけながら、3者の関係をちかくしていきたいと思います。「めがせストップレジ袋無料配布!

青い空 白い雲 勇気をもって ぶみ出そう

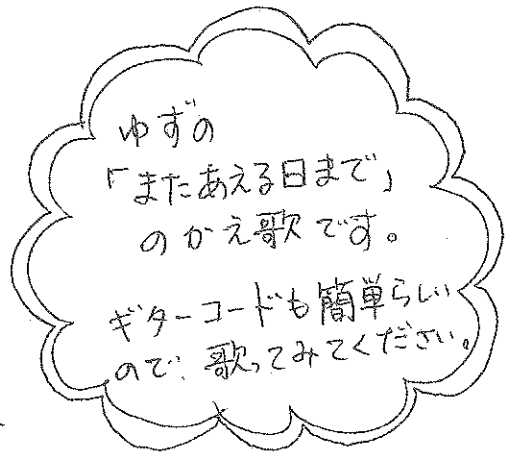
マイバッグ マイカップ° みんなで° マイほし

大好きな みんなの 笑顔が たからもの

強いきす"なを す"とすと

(マイバッグ マイカップ° マイほし
マイバッグ マイカップ° マイほし
めんどくさいをのりにえりゃ
じほ ほかほか あったかい

(マイバッグ マイカップ° マイほし
店員さんからありがとう
仲よく お茶を分けあって
大地に 感謝 いただきます



自分を 信じて 一歩ずつめば 何かつかめるさ

少しゆめを 大きくして 君はひとりじゃないから

限りある 資源 うばいあい ほ やめよう

身近な 資源に もっと目を向けて

(石油の国では戦争が
森林 抜さい 洪水が
豊かならしの うらがわで
命がたえなく うばわれる

(やめようやめよう 使いずて
ゴミゼロ ゴミゼロ めざそう
へらそう へらそう CO₂
みんなの みんなの 未来

(マイバッグ マイカップ° マイほし
マイバッグ° マイカップ° マイほし
一人一人の もったいばい
世界を 笑顔で つはぐでしろう

マイバッグ° マイカップ° マイほし

(マイバッグ° マイカップ° マイほし
マイバッグ° マイカップ° マイほし
自分のハンカチで 手をふけば
あはたか 好いとう マイ弁当
(水筒)

カンボジアの孤児院に送る夏服募集！

寒くなってきましたね！

あまりの寒さに、運転用の手袋をしてパソコンを打っている冷え性の戸田です (><)

近所の「NPO 礎の石孤児院長崎連絡所」にはじめて行ってきました。
カンボジアの孤児院に送る夏服募集！のチラシを見て、家にある夏服を持っていったのです。
そこで、カンボジアの現状や、日本から送られた服を宝物のようにしているカンボジアの子供達の話聞き、涙が出そうでした。

私が持っていった服は10枚ほどだったのですが、まだまだ必要らしいです。
お話をうかがいながら、これは集めるしかない！とってしまった私……。
年内でかまいませんので、どなたかお持ちの方はご連絡くださいな。

以下、詳細です。

~~~~~

### 1 不要な「夏服」などはありますか？

①子供服（4歳位から大人のサイズまで）

特に10歳以上が必要。男の子用がかなり不足しています。

②タオル、バスタオル

③靴下

④リュックサック（教科書などを入れる通学用）

⑤青色のボールペン

⑥浮き袋（時々泳ぎに行く時のために）

### 2 チャリティーバザーのために手持ち品はありますか？

バザーで販売し、売上を孤児院に送ります。



「NPO 礎の石孤児院長崎連絡所」

長崎市上野町3-3 電話(095)843-3178 です。

カンボジアでは、物価が安く、アイスクリームが3円らしいです。  
つまり、長崎名物チリンチリンアイスを1個我慢すると、  
33個のアイスをおカンボジアの子供達にあげることができるらしいです。

で、カンボジアでは、200円でお米が5キロ買えるそうです！  
それで、『カンボジアに200円でお米を送ろうキャンペーン！』の  
お手伝いをする事にしました～(^o^)/

みなさん、是非ご協力ください♪

引換券を持ち歩いていますので、ご協力していただける方、  
是非私に声をかけて下さいね！！

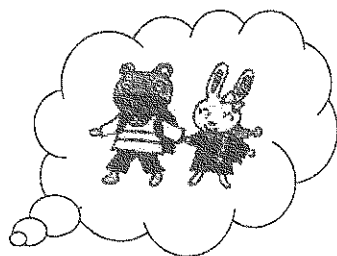
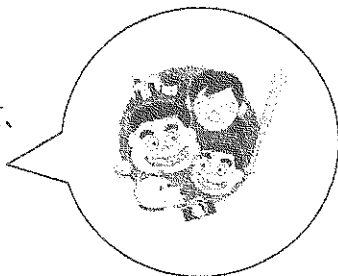
来年の2月位に、学生さんたちがカンボジアに行くそうなので、そのころまではOKですよ！  
よろしく願いしま～す♪

戸田 美加子

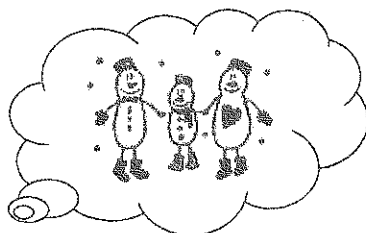
# 幸せ

波佐見町立南小学校6年 楠本 まゆ

私は毎日が幸せです。  
ここに生まれて、  
食べものを食べられて、  
家族と会話ができる、



学校に行ける。  
友達がいる。  
この人生とっても大好きです。  
毎日がとっても楽しいです。  
幸せは、  
身近にあるものだと思います。



だから、  
家族がいることに感謝、  
食べられることに感謝、  
ここに生まれたことに感謝をすれば、  
誰でも幸せだと思えると思います。

私は、  
ここの家族に生まれたこと、  
ここ波佐見というところに生まれたことなどを思ったら、  
よかった。  
この人生とても大好きです。



## 楠本さんの日記を読んで

波佐見町立南小学校6年 古賀 ひかり

今日一番感激したことは、楠本さんの日記です。楠本さんは、何事も  
幸せ、幸せ、と言っていて、心が温かい人だなと思いました。

先生の話でも、何にでも「ありがとう」と言っている人には、その倍に  
「ありがとう」という言葉が返ってくるということがわかりました。

だから「ありがとう」「幸せ」という言葉を何回も言おうと思います。

先日、波佐見町立南小学校の「南っ子ふるさと祭り」に行ってきました。  
生ごみリサイクル元気野菜作りに取り組み、毎朝、家族のためにみそ汁を作っている子ども  
たちから、多くのことを教えられ、温かい心になりました。

赤瀬 明子

## ～みんなのミーティング&平和学習会

## &エコワーク（環境学習会）のご案内～

### 《12月》

- M M： 1日（土） 「六ヶ所村ラブソディー」上映会に参加しました
- 館新行類： 9日（日） 13：30～16：00 県民ボランティア活動支援センター
- 環 境：15日（土） 13：30～15：00 AIG長崎ビル「シビックホール」
- M M：19日（水） 18：30～21：30 県民ボランティア活動支援センター
- 平 和：22日（土） 13：30～16：00 県民ボランティア活動支援センター

### 《1月》

- M M： 5日（土） 13：30～16：30 県民ボランティア活動支援センター
- M M：16日（水） 18：30～21：30 県民ボランティア活動支援センター
- 環 境：19日（土） 13：30～15：00 AIG長崎ビル「シビックホール」

※県民ボランティア活動支援センター

長崎市出島町2-11 出島交流会館4階 TEL:095-827-4852

※AIG長崎ビル「シビックホール」

長崎市常盤町1-1 TEL:095-822-8161

メンバーズミーティング（MM）では、仲間と自由に話し合うことで、新たな気付き、さまざまな情報が得られます。

環境学習会（エコ・ワーク）では、過去に放送された環境に関する番組の録画を視聴し、事実を知り、感じたことを話し合います。参加者がつくるワークショップです。

平和学習会は、ジョン・ダワー「敗北を抱きしめて」から、戦後を考える学習会です。

いずれも、初めての方も大歓迎！！気軽にご参加くださいね。お待ちしております！！

えことびい長崎 [http://www.geocities.jp/n\\_earth\\_v/index.html](http://www.geocities.jp/n_earth_v/index.html)

〒850-0946 長崎市川上町15-10 電話・FAX：095（827）5149

Eメール：ymaiso@yahoo.co.jp

◎ホームページには“えことびい長崎”の情報が満載！！

みなさんぜひアクセスしてみてくださいね♪

掲示板の書き込みもお待ちしております！！