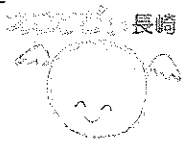


えことぴい通信 えことぴい 長崎

えことぴい長崎 会員情報誌 第7号



講演会『素敵なおハスライフ!』を終えて

ありがとうございました。

「500名の会場を満席に！」が合言葉でしたが、イメージどおり1階500席が満席であふれました。講演会のテーマは「おハス」で入りやすく、環境問題の根本原因や、生き方の話で深まり、クライマックスでは会場が一体感につつまれ、盛り上がり、ここから、長崎が変わっていく予感がしました。

講演を聴かれたみなさん、いかがでしたか？
感じたこと、やっていきたいこと、取り組んでいきたいこと、
これから、自分がなにをやっていくのか、どう生きていくのか、
皆様の想いが、いっぱいあると思います。

ぜひ、わたしたち「えことぴい長崎」の仲間になっていただき、
一緒に、この長崎から、いい社会にしていきたいと思います！

動けば変わる。

今回、実行委員長をやらせていただき、みなさまのおかげで感無量です。

上原 善之

参加して下さった方の感想から

自分が変わらないといけないと改めて思いました。
LOHASは知れば知るほど大切なことだと思いました。
ものごとの受け止め方をかえて、今日を境に生まれ変わりたいです。
生まれる前にいたところが「ふるさと」ということに感動しました。
一人一人が自分らしく生きている世界にしたいです。

私にできることは小さなことかもしれませんが、
その小さなことをひとつひとつ増やしていきたいと思っています。

シリーズ「会員自己紹介」

後田竹次郎です。

みなさん はじめまして！

地球村歴 1年 長崎市の後田竹次郎(うしろだ たけじろう)です

昭和46年7月9日 長崎市若竹町生まれ。干支はイノシシです。
22歳で結婚、23歳のとき長女が誕生。その直後、バイクで大ケガをしてしまいました。
長い入院生活でした。入退院のくり返しで治療期間5年半。手術回数18回。
慢性骨髓炎を起こし、MRSA感染患者として隔離期間は3年…。
お陰さまで孤独と仲良しです！でもホントは寂しがり屋です…(^_^)ハハハ
局部麻酔などによる処置などを手術と呼ぶならば、手術回数は100をゆうに越えます。
もう入院したくないな～と心から思います。

イラストレーターという仕事をやっていますが、まだまだ何者でもなく単なる未熟者です。
古きと新しきを繋げる役目を果たすため、自然と共に生きる道を進むため、
活動していきます。
今年、本を出版します。本気です！！みなさん、よろしくお願ひします。

～家族の紹介～

妻とは同い年です。もうひとりのイノシシです。心やさしき「おかあさん」です。
娘が4人います。
長女が中1。次女が小2。三女が幼稚園年長。四女がもうすぐ3歳になります。
家族全員のんびり屋さんです。
スローな生活ですますイキイキしそうな、そんな家族です。
みんな裸足になって自然の中で遊ぶのが大好きです。虫たちやどうぶつ大好きです。

～『地球村』に出会ってから自分の変化～

コーチングワークショップに参加してから、心にゆとりが持てるようになりました。
みんなが大好きだと思えるようになりました。
近所の公園のゴミ拾いを休まずにやるようになりました。
それから、瞬間湯沸かし器が故障したことが嬉しい変化です。(怒ることが激減！)
力まずに生きられるようになりました。
子どもの頃の笑顔の自分が少しずつ戻ってきています。嬉しい～(〇〇)♪

コーチングとティーチングの違いが分かるだけでも素晴らしい変化がありますので、
みなさん、『コーチング・セミナー』オススメです。

『しあわせの種まき』、みんなで広げていきたいですね！！

みなさん よろしくお願ひします。

「明日で地球は終わりです」

ということになったら、どうしますか？

終わりにならないように何かはじめますか？何をはじめますか？

最後だから、美味しいものお腹いっぱい、それ以上になるまで食べ続けますか？

家族や友人たちに最後の言葉を伝えますか？

最後の言葉は、感謝の言葉ですか？不平不満ですか？

普段と変わらない生活を一日送って終わりにしますか？

終わりになった原因を批評しますか？

誰が悪い、あの時ああすれば良かった、……。人のせいになりますか？

最後の一日の生き方を誰かに教えてもらいますか？決めてもらいますか？

高木善之さんの“入門編”を聴いて“自分なんだ”と気付いた時、
彼女、彼は虹の天使に近づくのでしょう。

そして、“あと一日”ではなく、
もう少し長いビジョンをセミナーやワークショップで体験していくのでしょう。

その前に、虹の天使(の卵)さん、えことびい長崎にウェルカム！
メーリングリストにウェルカム♪

アカシ ヤスユキ

第2回長崎の環をつなぐ食育祭をふりかえって

赤瀬 明子

1月28日(日) 長崎市民会館 晴れ

早朝から、会場準備、弁当作り、最終打ち合わせとあわただしい1日が始まりました。

食育弁当体験のチケットは、480枚完売。

会場には、このお祭りを楽しみしてくださった方々が、続々と詰めかけてくださり、
最終的には、1,000人の参加でした。

遠く県外から駆けつけてくださった方も！！

本当にありがとうございました。

(参加者の声から)

今回の食育祭はとても充実していた。

順を追って体験できましたし、詳しいお話内容だったので、

今後どういふところで、食材を買えばいいかわかった

食育弁当の効果は大で、反響がすごいと感じています。

旧暦のお話

アカシ ヤスユキ

旧暦は、月の満ち欠けを1ヵ月とする太陰暦と二十四節気など太陽暦の要素を取り入れた太陰太陽暦です。

日本の歴史、年中行事、祝祭日は、旧暦を通してみると、ほんとうの姿が見えてきます。

人間は、古来、自然と共に暮らしてきたのです。

旧暦は、農業・漁業を中心とした生活には、欠かせないものでした。

それだけ、自然のことを的確に現わしたものです。

それを使うことによって、地球環境のことが見えてきます。

逆に言うと、今の人間が、どれだけ自分の身勝手に生きているかがわかります。

その結果、夏に冬野菜を欲しがり、冬に夏野菜を欲しがるようにになりました。

そのためには化石燃料(石油資源)を大量に使い、

外国から食糧を輸入したりしなければなりません。

輸入のために、地域格差、貧困が生じます。

エネルギー確保のため、奪い合いが起こります。

暦を読み解くことは、環境・平和、そして食育に結びつきます。

今の生活の中でも旧暦を通して季節を感じ、豊かな自然に感謝して、人びとがよりいっそう仲よく暮らせるように考えてみませんか？

○太陽暦、太陰暦、太陰太陽暦、それぞれ使われている地域と歴史。

太陽暦(陽暦、新暦)

地球が太陽の周囲を1回りする時間を1年と定めた暦。

1カ年を365日、4年ごとに閏年を置いて366日とする。

グレゴリオ暦、ユリウス暦、エジプト暦、マヤ暦

日本では明治5年(1872年)グレゴリオ暦が採用され、

明治5年12月3日を1873年1月1日とした。

太陰暦(太陰=月)

月の運行、すなわち月の満ち欠けによる周期的変化を基準として定められた暦。

太陽年より約11日短い。

1朔望月(29.5日)をもとにして数えるので、実際の季節の推移と合わなくなる。

朔=太陽と月が同じ方向にある(新月) 望=十五日、満月

イスラム暦。

太陰太陽暦(陰陽暦)

太陰暦に季節変化(二十四節気)など、太陽暦の要素を取り入れてつくられた暦。

中国黄河中・下流域において、殷の時代(紀元前1027年ごろまで)には用いられている。

日本では、飛鳥時代に採用された。

旧暦。ユダヤ暦、ギリシア暦、バビロニア暦などもこの一種。

○二十四節気

旧暦では冬至を起点にして一太陽年を 24 等分した。(365.2422 日÷24=15.2184 日)
新暦では春分を起点としている。

○旧暦＝自然暦

幕末に用いられていた天保暦は、太陰太陽暦としては完璧に近いものであった。当時の農民は二十四節気や七十二候をもって毎年の農作業の目標としていたし、それにもまして、各地に残る暦の俚諺(民間で言いならわされていることわざ)、伝統に従って、どこそこの田打桜が咲いたから田打(初春、耕作のために田を打ち返すこと)をはじめよう、山の残雪がウサギの形になったから種をまこう、といった具合に、自然の移り変わりを一番の目安としていた。

○明治 5 年に改暦が行なわれたのは、財政再建のため。

・明治 5 年 11 月 9 日政府は突如、改暦の詔書を発表。

それとともに時刻法を 1 日十二辰刻制から 1 日 24 時間の定時制に切り換えることを布達した。

・その頃、政府の財政は相次ぐ新施策の実施によって火の車だった。

・2 ヶ月分の公務員の給料を削減できた。

(旧暦と新暦のずれと、新暦に変えることで閏月分を削減)

明治 6 年には閏六月があり、13 回月給を支払わなければならなかった。

明治 5 年 12 月の 2 日間の切り捨て節約。

○暦は国を支配する権力者の象徴として使われた。

July=ジュリアス・シーザー(ユリウス・カエサル)と August=アウグストゥスを 7 月、8 月に入ってしまったため September=7 の月という名称が 9 月になった。

10~12 月も同様にずれた名前になってしまった。

8 月を大の月(31 日)にするため、2 月が短くなってしまった。

○旧暦は、19 年に 7 回、1 年が 13 ヶ月になる。

・太陽年と 1 年で 11 日ずれるので閏月を設ける。

・去年は 7 月が 2 回。だから秋が長い。

○旧暦でみると解決する！

旧暦は、一、二、三月が春。四、五、六月が夏。七、八、九月が秋。十、十一、十二月が冬。

・真冬なのに年賀状に“初春”“新春”と書くわけ。

1 年の初めをどこにおくか？

太陽暦＝冬至を過ぎた頃

旧暦＝立春のころの新月(朔日)

・桃の花の咲かない 3 月に桃の節句。

旧暦 一月＝梅、二月＝桜 三月＝桃

・実は、鯉のぼりは、水のなかを泳ぐ！

旧暦五月五日は、梅雨真ただ中。雨(川)を泳ぐ鯉(のぼり)が真実。

・七夕の織姫と牽牛。梅雨真ただ中、年1回のデートのチャンスも危うい？！
旧暦七月は新暦8月ごろ。真夏です。だから大丈夫！

【参考文献】『旧暦と暮らす』松村賢治・著(ビジネス社)

『現代こよみ読み解き辞典』岡田芳朗＋阿久根末忠・編著(柏書房)

「絶対記憶」メソッド

吉田 政和

や〜、すごかったです。

小田全宏さんの“「図解」「絶対記憶」メソッド”を読んで、
単語の絶対記憶にチャレンジしてみました。

西郷隆盛、パトカー、キャンディなど、つながりのない単語を
ナント100個も最初から最後まで順番に言えて、
逆に最後から最初までも言えたんです。

老化現象が進んでいると思っていたら、自分の埋もれていた力にびっくり。
中1の娘も、私が続けて言うのをチェックしていて驚いていました。

インパクトのあるイメージに映像化すれば、脳がよく憶えてくれるのですね。
例えば、パトカーが巨大なキャンディに潰されてぺしゃんこになっている。

恐竜が赤ちゃんを抱っこしてあやしている。

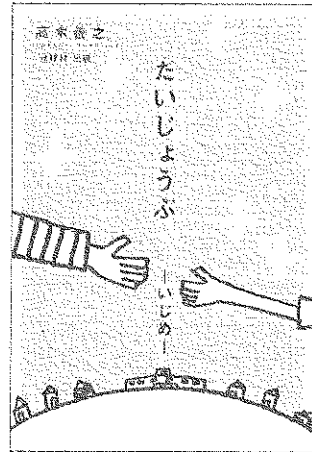
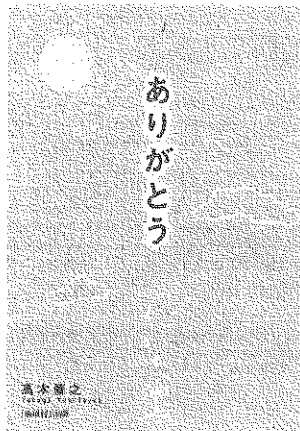
天使がお城をめっちゃめっちゃに破壊している。

・・・などと憶えれば、アルバムをめくるように次々とイメージが湧いてきます。

この記憶法は、脳を活性化して、想像力と集中力をつけるのによさそうです。
イメージ記憶を活用すれば、聴いた話を忘れにくくなることでしょう。
また、話をするとき、言い忘れがなくなりそうです。

みなさんもこの本を読んで、絶対記憶を試してみませんか。
きっと、自分の潜在能力に感動することでしょう。

高木善之さんの mixi から、えことぴい長崎の皆さんへ紹介します。



冊子『ありがとう』は口コミで、
すでに10万人以上の人の手に渡っています。
この本は、まるで木霊(こだま)のように、
プレゼントした人から、
「ありがとう！」が返って来ます。

- ・お誕生日のプレゼントに、
 - ・バレンタインのお返しに、
 - ・お友だちに、
 - ・何かの記念日のプレゼントに、
 - ・会社の創業記念日に、
 - ・顧客サービスに、
- いろんなプレゼントになっています。
ありがとう！

そして、今回、第二弾、
『だいじょうぶ』が出ました。
この本は、特に人間関係に響く内容です。
どうぞ、子供のいじめにも、(学校、PTA、教育関係など)、
大人のいじめにも、(悩んでいる人、困っている人、みんなに)
どうぞ、プレゼントしてください。
よろしくお願いします。

★ご注文は
<http://www.chikyumura.org/book/daijoubu.php>
1冊250円です。
(100冊以上で1冊200円です)

TEL/FAX 06-6311-0326
office@chikyumura.org

～みんなのミーティング (MM) &

エコ・ワーク (環境学習会) &

平和について考える「敗北を抱きしめて」のご案内～

《3月》

M M:	3日 (土)	13:30～16:30	会議室2
M M:	14日 (水)	18:30～21:30	会議室1
ワーク:	17日 (土)	13:00～14:30	AIG長崎ビルシビックホール
平和:	21日 (水)	13:30～15:30	会議室5
NP07-7 :	31日 (土)	10:00～16:30	ベルナード観光通り

《4月》

M M:	7日 (土)	13:30～16:30	会議室4
平和:	15日 (日)	13:30～15:30	会議室5
M M:	18日 (水)	18:30～21:30	会議室5
ワーク:	21日 (土)	13:00～14:30	AIG長崎ビルシビックホール

※ 会議室の場所は“県民ボランティア活動支援センター”

長崎市出島町2-11 出島交流会館4階 TEL:095-827-4852

※ AIG長崎ビルシビックホール

長崎市常盤町1-1 TEL:095-822-8161

メンバーズミーティング (MM) では環境問題だけでなく、身近な問題、悩み、幸せとは、生きがいとは、生きる意味とは、自分のあり方、生き方など、いろいろなことを話し合っています。仲間と自由に話し合うことで、新たな気付き、さまざまな情報が得られます。

どうぞ、MMにご参加ください。きっとやさしい生き方、自然な生き方が見つかります。MMは何でも話せる場、和気あいあいと語り合っています。

初めての方も大歓迎！！気軽に参加くださいね。お待ちしております！！

えことびい長崎 http://www.geocities.jp/n_earth_v/index.html
〒850-0946 長崎市川上町15-10 電話・FAX: 095 (827) 5149
Eメール: ymaiso@yahoo.co.jp

◎ホームページには“えことびい長崎”の情報が満載！！
みなさんぜひアクセスしてみてくださいね♪
掲示板の書き込みもお待ちしております！！